

Дидактическая игра

«ЗЕРКАЛО»

для детей 5-6 лет

Цель: развитие эмоционального интеллекта ребенка.

Задачи:

1. Расширяет словарный запас по темам эмоции.
2. Учит изображать эмоции.
3. Формирует понимание эмоционального состояние другого человека.
4. Развивает эмпатию (сопереживание другому человеку).

Ход игры:

Члены семьи передают по кругу зеркало, смотрят на себя, улыбаются и говорят: «Здравствуй, это я!»

После выполнения обращается внимание на то, что, когда человек улыбается, у него уголки рта направлены вверх, щеки могут так подпереть глазки, что они превращаются в маленькие щелочки.

Эту игру можно разнообразить, предложив показать грусть, удивление, злость, счастье, гнев.

Перед игрой можно показать ребенку пиктограмму с изображением заданной эмоции, обратив внимание на положение бровей, глаз, рта.